



HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN TAHUN 2026

MCU ID : 00520240700214 / 2602240011

Nama : Tn. Ottovianus

Jabatan : Surveyor

Umur : 37 Tahun 3 Bulan

Perusahaan : BINAV MAJU SEJAHTERA, PT

Berikut adalah hasil pemeriksaan kesehatan anda yang telah dilaksanakan tanggal : **24-02-2026**

TEMUAN :

- Hasil Fisik : Tekanan darah : 120/80 mmHg, Berat badan : 68 Kg, Tinggi badan : 163 cm, BMI : 25.59 Kg/m² (Overweight), Kedua Mata : 20/20, Buta Warna : Tidak ditemukan
- Hasil Lab : SGOT : 32 U/L, SGPT : 28 U/L, Bilirubin Total : 1.02 mg/dL, Glukosa Puasa : 92 mg/dL, Glukosa 2 Jam Postprandial : 119 mg/dL, Kolesterol Total : 228 mg/dL (Hypercholesterolemia), Trigliserida : 341 mg/dL (Hypertriglyceridemia), Kolesterol LDL : 128 mg/dL, Kolesterol HDL : 39 mg/dL, Ureum : 22 mg/dL, Kreatinin : 1.06 mg/dL, Asam Urat : 3.7 mg/dL, Urine Rutin : (N)-, Jakarta Cardiovascular Score : 0, Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score adalah Low Risk (10 years CAD event < 10 %)
- Rontgen Thorax : Normal Chest X-Ray & Spirometri : Normal Spirometry,
- Audiometri : Normal Hearing & Treadmill Test : Response Ischemic Negative, Kapasitas Aerobik 11 Mets
- USG Abdomen By Radiologist : Tidak ada kelainan significans pada USG abdomen ini

STATUS KESEHATAN

KATEGORI		CATATAN
☐	P 1	Tidak ditemukan kelainan medis
☐	P 2	Ditemukan kelainan medis yang tidak serius
☐	P 3	Ditemukan kelainan medis bermakna - Resiko kesehatan rendah
☒	P 4	Ditemukan kelainan medis bermakna yang dapat menjadi serius - Resiko kesehatan sedang
☐	P 5	Ditemukan kelainan medis serius - Resiko kesehatan tinggi, hanya untuk bekerja di lokasi dengan paparan risiko rendah dan relatif dekat dengan fasilitas medis
☐	P 6	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal - Hanya untuk pekerjaan ringan dan dengan paparan risiko rendah
☐	P 7	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status izin sakit)

KESIMPULAN

☐ FIT FOR THE JOB ☒ FIT WITH NOTE ☐ UNFIT ☐ TEMPORARY UNFIT ☐ UNCOMPLETE RESULT

Sebagai : Surveyor

Di lokasi : PHM Area

SARAN - SARAN

- Konsul ke dokter untuk pengobatan profil lemak (kolesterol, LDL, trigliserida) disertai diet rendah lemak dan olah raga secara teratur.

Kembali kontrol : 19-02-2027

Balikpapan, 28-02-2026

Hormat kami,


dr. Reghina Kusumawardhani
Medical Review Officer

Validasi

Dokter Perusahaan

RAHASIA / CONFIDENTIAL



MEDICAL ASSESSMENT REPORT



No. MCU : 2602240011

Nama : Tn. Ottovianus

Umur : 37 Tahun 3 Bulan

Perusahaan : BINA MAJU SEJAHTERA, PT



00520240700214

AESCULAP MEDICAL CENTER
Medical Services Provider

1. INFORMASI PRIBADI / PERSONAL INFORMATION



00520240700214

Nama / Name of Employee	: Tn. Ottovianus
Tempat & tanggal lahir / Place & DOB	: Pangala, 31-10-1988
Umur / Age	: 37 Tahun 3 Bulan
Jenis Kelamin / Gender	: Laki - laki
No. Karyawan / Number of employees	: -
Agama / Religion	: Kristen
Alamat / Address	: Jalan Milono No 02 RT 046/000...
No. Telepon / Phone Number	: 081250024844

PERUSAHAAN / COMPANY

■ Nama Perusahaan / Company name BINAV MAJU SEJAHTERA, PT	■ Jabatan / Position Surveyor
■ Departemen / Departement -	■ Lokasi / Job Site PHM Area

Paket MCU / MCU package	: MCU Berkala
Tanggal Pemeriksaan / Date of examination	: 24-02-2026
Masa berlaku / Valid until	: 19-02-2027



2602240011

Tn. Ottovianus / 37 Tahun 3 Bulan

Serve with Trust, Quality & Excellence

2. RIWAYAT KESEHATAN / HEALTH QUESTIONARE

☐ Alergi / Allergies

Tidak

☐ Nyeri dada / Chest Pain

Tidak

☐ Penyakit Jantung / Heart Disease

Tidak

☐ Tekanan Darah Tinggi / Hypertension

Tidak

☐ Nyeri Punggung / Low back pain

Tidak

☐ Sakit kuning / Hepatitis

Tidak

☐ Masalah mata / Eye Problem

Tidak

☐ Kelainan kulit / Skin Disorder

Tidak

☐ Kelainan Mental / Mental Disorder

Tidak

☐ Masalah kelenjar / Glandular Problem

Tidak

☐ Masalah perut / Abdominal Problem

Tidak

☐ Penyakit akibat hubungan seks /
Sexuality Transmitted Disease

Tidak

☐ Tumor / Tumor

Tidak

☐ Asma / Asthma

Tidak

☐ Sesak nafas / Breathless

Tidak

☐ Kencing Manis / Diabetes Mellitus

Tidak

☐ Kejang, Epilepsi / Convulsion, Epilepsy

Tidak

☐ Radang Paru - paru / Tuberculosis

Tidak

☐ Malaria / Malaria

Tidak

☐ Masalah Telinga / Ear Problem

Tidak

☐ Kelainan Saraf / Neurology Disorder

Tidak

☐ Sakit kepala atau migrain / Headache or migraine

Tidak

☐ Hernia / Hernia

Tidak

☐ Masalah Ginjal & Kandung Kemih /
Renal & urinary tract problem

Tidak

☐ Diare berulang / Recurrent diarrhea

Tidak

☐ Ambeien / Haemorrhoid

Tidak

- Pernahkah berkonsultasi dengan dokter 1 tahun terakhir /
Have you consulted in a doctor in the past 1 year : Tidak
- Pernahkah anda dirawat di Rumah Sakit 1 tahun terakhir /
Have you been hospitalized in the past 1 year : Tidak
- Pernahkah anda menjalani operasi bedah /
Have You had any surgery operations : Tidak
- Pernahkah anda mendapat cedera/kecelakaan serius /
Have you had any serious injuries or accident : Tidak
- Pernahkah anda mendapat imunisasi. Sebutkan waktu dan jenis /
Have you been immunised. Please elaborate clearly
(mention date and what kind of inoculation) : Tidak



2602240011

Tn. Ottovianus / 37 Tahun 3 Bulan

Serve with Trust. Quality & Excellence

POTENSI BAHAYA AKIBAT PEKERJAAN / POTENTIAL HAZARD

Kebisingan / *Noise* : - , Lama Paparan : jam/hari
Panas / *Heat* : - , Lama Paparan : jam/hari
Debu / *Dust* : - , Lama Paparan : jam/hari
Radiasi / *Radiations* : - , Lama Paparan : jam/hari
Kimia / *Chemical* : - , Lama Paparan : jam/hari
Ergonomi (Posisi kerja) / *Ergonomic* : - , Lama Paparan : jam/hari

KEBIASAAN / HABITS

Olah raga / *Sport* : Ya , durasi : 1 jam/minggu
Merokok / *Smoking* : -
Perhari / *Amount day* : -
Obat / *Drugs* : -
Minuman Keras / *Alcohol* : -

RIWAYAT MENSTRUASI / MENSTRUATION HISTORY

■ Umur berapa anda mulai haid /
When was your first menstruation

■ Datang haid anda teratur atau tidak /
Is your menstruation regular

■ Sakitkah waktu haid /
Is your menstruation painful

■ Berapa lama anda haid /
How long do you menstruate

■ Sudah berapa kali hamil /
How many times have been pregnant

■ Apakah anda memakai alat kontrasepsi /
Are you currently using any kind of contraceptive

RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA / FAMILY MEDICAL HISTORY

Ayah / *Father* : -

Ibu / *Mother* : -

Saudara Kandung / *Brother or Sister* : -

3. RIWAYAT PEKERJAAN / CAREER HISTORY

No	Nama Perusahaan	Jabatan	Lama Kerja
1	-	-	-
2	-	-	-
3	-	-	-
4	-	-	-
5	-	-	-



2602240011

Tn. Ottovianus / 37 Tahun 3 Bulan

Serve with Trust, Quality & Excellence

4. PEMERIKSAAN FISIK / *PHYSICAL EXAMINATION*

KONDISI UMUM / *GENERAL CONDITION*

Tekanan darah / <i>Blood Pressure</i>	: 120/80 mmHg
Nadi / <i>Pulse</i>	: 102 x/min
Pernafasan / <i>Breathing rate</i>	: 20 x/min
SpO2 / <i>Oxygen Saturation</i>	: - %
Suhu Badan / <i>Body Temperature</i>	: 36.4 ° C

ANTROPOMETRI / *ANTROPOMETRY*

Tinggi badan / <i>Height</i>	: 163 cm
Berat badan / <i>Weight</i>	: 68 kg
BMI / <i>Body Mass Index</i>	: 25.59 kg/m ²
Lingkar Pinggang / <i>Waist Circumference</i>	: 82 cm
Lingkar Panggul / <i>Hip Circumference</i>	: cm

PEMERIKSAAN FISIK MENYELURUH / *HEAD TO TOE EXAMINATION*

■ Kepala & Wajah / *Head*

Normal, deformitas (-), luka (-), tumor (-)

■ Mata / *Eyes*

Normal, ikterik (-), anemis (-) strabismus (-), katarak (-), pterygium (-), kecacatan (-)

VISUAL ACTIVITY / KEMAMPUAN PENGLIHATAN (Dengan atau tanpa kaca mata)

1	Kemampuan Penglihatan / <i>Visual Activity</i>	20/20	20/20
	Kedua Mata / <i>Both Eyes</i>		20/20
2	Visus Dekat / <i>Reading Test (Near Visus)</i>		20/20
	Tes Jaeger / <i>Jaeger Test</i>	-	-
3	Kedua Mata / <i>Both Eyes</i>		-
4	Buta Warna / <i>Colour Blindness</i>	Tidak ditemukan	
5	Lapang Pandang / <i>Field of Vision</i> :	Right Eyes	Left Eyes
	Nasal	45 °	45 °
	Temporal	85 °	85 °
6	Kedalaman Penglihatan / <i>Depth of vision</i>	Normal	
7	Penglihatan Malam / <i>Night vision</i>	Normal	
8	Pemulihan Silau / <i>Glare recovery</i>	Normal	



2602240011

Tn. Ottovianus / 37 Tahun 3 Bulan

5

Serve with Trust. Quality & Excellence

■ Telinga / Ears Normal, cerumen (-), perforasi membran tympani (-), tanda infeksi (-), OMP (-)	■ Hidung / Nose Normal (-), hiperemis (-), deviasi septum (-), sekret (-), oedema (-)
■ Tenggorokan / Throat Normal, hiperemis (-), hipertrofi tonsil (-)	■ Gigi & Mulut / Teeth & Mouth Stomatitis (-), caries (-), karang gigi (-), gigi tanggal (-), gigi berlubang (-), impaksi (-), gigi palsu (-), tambalan (-), sisa akar (-)
■ Leher / Neck Normal, Pembesaran kel. getah bening (-), pembesaran kel. tiroid (-)	■ Dada / Chest Normal, deformitas (-), pigeon chest (-), barrel chest (-)
■ Paru / Lung Normal, rhonchi (-), wheezing (-)	■ Jantung / Heart Normal, Murmur (-), Gallop (-)
■ Perut / Abdomen Normal, nyeri tekan (-), pembesaran hati & limpa (-), nyeri ketok kosto vertebrae (-)	■ Neurologi / Neurology Normal, tremor (-), paresis (-), reflek patologis (-), romberg tes (-)
■ Muskuloskeletal / Musculoskeletal Normal, deformitas (-), tinel sign (-), phalen test (-)	■ Kulit / Skin Normal, dermatitis (-), tinea / mikosis (-), infeksi (-), tato (-)
■ Punggung & Tulang Belakang / Spine Normal, kyphosis (-), skoliosis (-), lordosis (-), lasèque test (-), patrick test (-), contra-patrick tes (-)	■ Urogenital / Genital Normal, hernia (-), hemoroid (-) varicocelle (-)
■ Pemeriksaan Khusus / Specific Examination	■ Lain - lain / Others



2602240011

Tn. Ottovianus / 37 Tahun 3 Bulan

Serve with Trust. Quality & Excellence

5. PEMERIKSAAN PENUNJANG / SUPPORTING EXAMINATION

■ Pemeriksaan Laboratorium / Laboratory Examination

Temuan utama / Major findings : Kolesterol Total : 228 mg/dL, Trigliserida : 341 mg/dL, Kolesterol LDL : 128 mg/dL

■ Pemeriksaan Radiologi - Thoraks PA / Radiological Examination - Thorax PA

Kesimpulan / Conclusion : Normal Chest X-Ray

■ Pemeriksaan Radiologi - USG Abdomen / Radiological Examination - USG Abdomen

Kesimpulan / Conclusion : Tidak ada kelainan significans pada USG abdomen ini

■ Pemeriksaan EKG Istirahat / Resting EKG Examination

Kesimpulan / Conclusion : Normal ECG

■ Pemeriksaan Treadmill Stress Test / Treadmill Stress Test Examination

Kesimpulan / Conclusion : Response Ischemic Negative, Kapasitas Aerobik 11 Mets

■ Pemeriksaan Spirometri / Spirometry Examination

Kesimpulan / Conclusion : Normal Spirometry

■ Pemeriksaan Audiometri / Audiometry Examination

Kesimpulan / Conclusion : Normal Hearing



2602240011

Tn. Ottovianus / 37 Tahun 3 Bulan

Serve with Trust, Quality & Excellence



6. KESIMPULAN DAN SARAN / SUMMARY AND SUGGESSTION

KESIMPULAN (SUMMARY)	SARAN (SUGGESTION)
Overweight & Dislipidemia (Kolesterol Total >200 mg/dL, LDL>100 mg/dL, Trigliserida > 150 mg/dL)	Konsul ke dokter untuk pengobatan profil lemak (kolesterol, LDL, trigliserida) disertai diet rendah lemak dan olah raga secara teratur.
REKOMENDASI (RECOMENDATION)	
	Fit for the job
X	Fit with note
	Unfit
	Temporary Unfit
	Uncomplete Result
Dokter Penanggung Jawab Medical Review Officer	Alamat (Cap) Address (Stamp)
	Jl Indrakila No. 17 (Strat 3) Kel. Gunung Samarinda Telp. (0542)440404,444055 Fax. (0542) 415366 Balikpapan - Kalimantan Timur E-mail: mcu@amc-balikpapan.com
dr. Reghina Kusumawardhani SIP : 449.1/8310/SIP/DPMPTSP SK KEMENAKER : 5/252/AS.01.04/III/2024	Date of examination : 24-02-2026 Valid until : 19-02-2027



2502240011

Tn. Ottovianus / 37 Tahun 3 Bulan

Serve with Trust, Quality & Excellence



Nama Pasien : Tn. Ottovianus
Jenis Kelamin : Laki - laki
Tgl. Lahir / Umur : 31-10-1986 / 37 Tahun 3 Bulan
Alamat : Jalan Milono No 02 RT 046/000 Balikpapan

No. Lab / Tgl : 2602240011 / 24-02-2026
Dokter : dr. Aswar Makruf, MKKK
Alamat : Jl. Indrakila (Sraat 3) No. 17 RT. 24

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN
HEMATOLOGI			
Hemoglobin	16.7	13.4 - 17.3	g/dL
Leukosit	8.3	5.0 - 11.1	10 ³ /uL
Eritrosit	5.4	3.5 - 6.3	10 ⁶ /uL
Trombosit	251	150 - 450	10 ³ /uL
Hematokrit	49.1	39.9 - 51.1	%
LED 1 Jam	6	0 - 10	mm/jam
Basofil	0	0 - 1	%
Eosinofil	0	0 - 3	%
LYM %	28	20 - 40	%
MID %	8	3 - 15	%
GRA %	64	50 - 70	%
MCV	90.8	73.4 - 100.0	fL
MCH	30.8	24.2 - 34.0	pg
MCHC	34.7	31.9 - 36.0	g/dL
RDW	13.2	11.3 - 16.0	%
KIMIA KLINIK			
FUNGSI HATI			
SGOT	32	0 - 37	U/L
SGPT	28	0 - 40	U/L
Bilirubin Total	1.02	0.30 - 1.10	mg/dL
METABOLISME KARBOHIDRAT / DIABETES			
Glukosa Pusa	92	70 - 100	mg/dL
Glukosa 2 Jam Postprandial	119	< 140	mg/dL
PROFIL LEMAK			
Kolesterol Total	228 *	< 200	mg/dL
Trigliserida	341 *	< 150	mg/dL
Kolesterol LDL	128 *	< 100	mg/dL
Kolesterol HDL	39 *	40 - 60	mg/dL
FUNGSI GINJAL			
Ureum	22	10 - 50	mg/dL



2602240011

Tn. Ottovianus / 37 Tahun 3 Bulan

Serve with Trust, Quality & Excellence



Nama Pasien : Tn. Ottovianus
Jenis Kelamin : Laki - laki
Tgl. Lahir / Umur : 31-10-1988 / 37 Tahun 3 Bulan
Alamat : Jalan Milono No 02 RT 046/000 Balikpapan

No. Lab / Tgl : 2602240011 / 24-02-2026
Dokter : dr. Aswar Makruf, MKKK
Alamat : Jl. Indrakila (Sraat 3) No. 17 RT. 24

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN
Kreatinin	1.06	0.60 - 1.30	mg/dL
Asam Urat	3.7	3.5 - 7.2	mg/dL

URINALISA

Urine Rutin

Kimia

- Berat Jenis	1025	1003 - 1030
- pH	5	4.5 - 8
- Leukosit Esterase	Negatif	Negatif
- Nitrit	Negatif	Negatif
- Albumin	Negatif	Negatif
- Glukosa	Negatif	Negatif
- Keton	Negatif	Negatif
- Urobilinogen	Normal	<= 1
- Bilirubin	Negatif	Negatif
- Darah	Negatif	Negatif

Sedimen Mikroskopis

- Eritrosit	0-1	0 - 1.00 / LPB	LPS
- Leukosit	1-2	1.00 - 5.00 / LPB	LPB
- Silinder	Negatif	Negatif	
- Epithel	2-3	< 10 / LPK	LPK
- Bakteri	Negatif	Negatif	
- Kristal	Negatif	Negatif	
- Lain-lain	Negatif	Negatif	

Makroskopis

- Warna	Kuning	Kuning
- Kejernihan	Jernih	Jernih

LAIN - LAIN

Jakarta Cardiovascular Score	0	Low Risk (-7 s/d 1)
Screening Psikologi - SRQ 29	Normal	



2602240011

Tn. Ottovianus / 37 Tahun 3 Bulan



Nama Pasien : Tn. Ottovianus
Jenis Kelamin : Laki - laki
Tgl. Lahir / Umur : 31-10-1988 / 37 Tahun 3 Bulan
Alamat : Jalan Milono No 02 RT 046/000 Balikpapan

No. Lab / Tgl : 2602240011 / 24-02-2026
Dokter : dr. Aswar Makruf, MKKK
Alamat : Jl. Indrakila (Sraat 3) No. 17 RT. 24

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN
Hasil berupa angka menggunakan sistem desimal dengan separator titik. Tanda * menunjukkan nilai di atas atau di bawah nilai rujukan.			



2602240011

Tn. Ottovianus / 37 Tahun 3 Bulan

Serve with Trust. Quality & Excellence



Jakarta Cardiovascular Score

Nama : Tn. Ottovianus
Umur : 37 tahun
Tgl. Periksa : 24 Februari 2026
Perusahaan : PT. BMS

Risk Factor		Score
Sex	Male	1
Age	35-39	-3
Blood Pressure	Normal (<130/<85)	0
BMI	26.00-29.99	1
Smoking	Never	0
Diabetes Mellitus	No	0
Physical Exercise/Activity	Low	1
Total Score	0	
Low Risk (CV10 < 10%)		

ECG Report

PatID

ECG No. 2602240011

Name Ottovianus

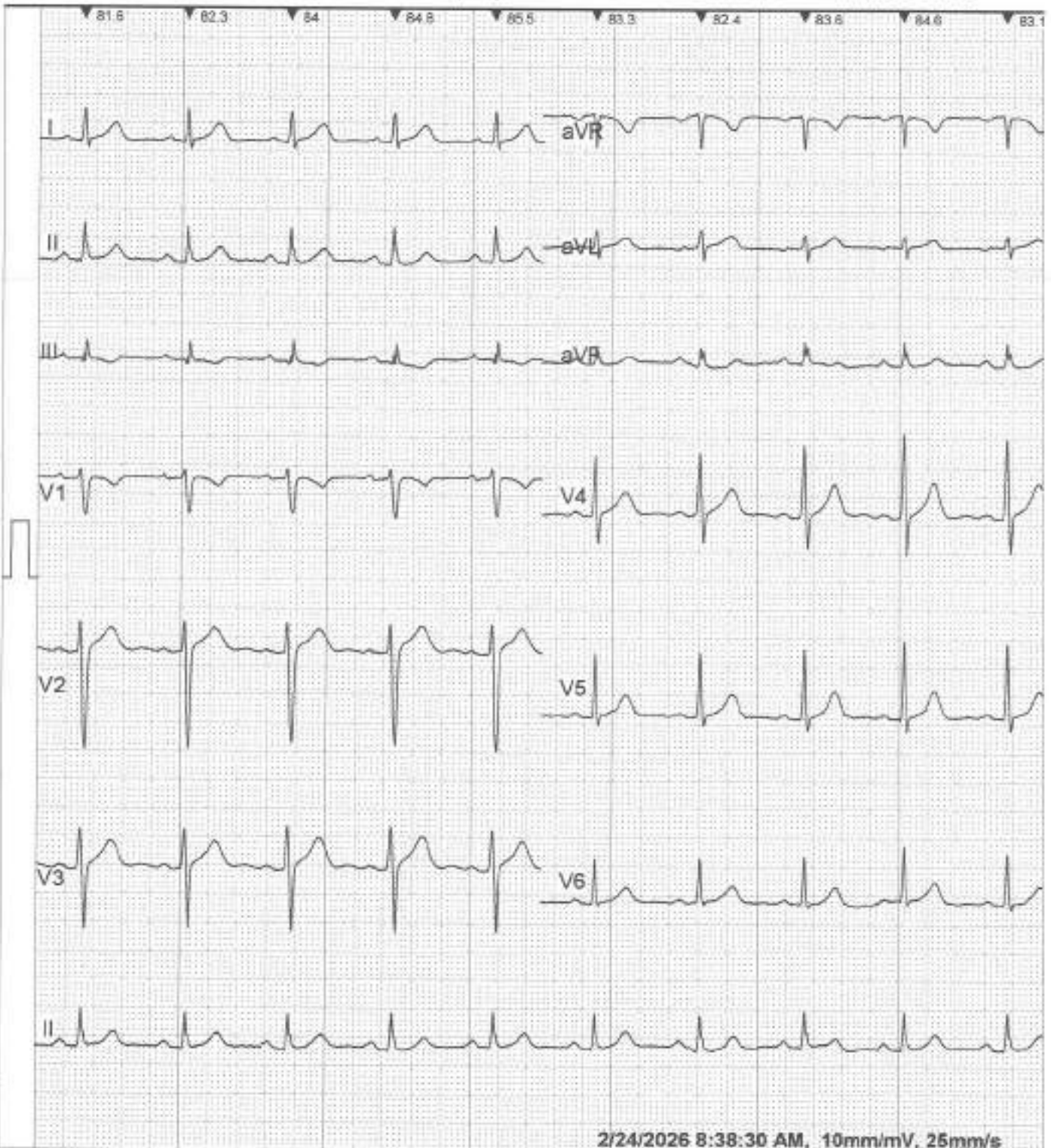
Sex M

Age 37Y

Req.Dept.

Bed/Wards

InPatNo BINAV



ECG Parameters :

HR =82 bpm

PR =157 ms

QRS=99 ms

QRS Axis=50(Deg.)

QT/QTc=336/394 ms

RV5/SV1=1.16/0.66 mV

ECG Diagnosis:

Rpt.Date: 2/24/2026 8:39:57 AM

Exam/Dr.:

Achmad Yuzi Rachman, SpJP-BS

Pulmonary Function Test Results



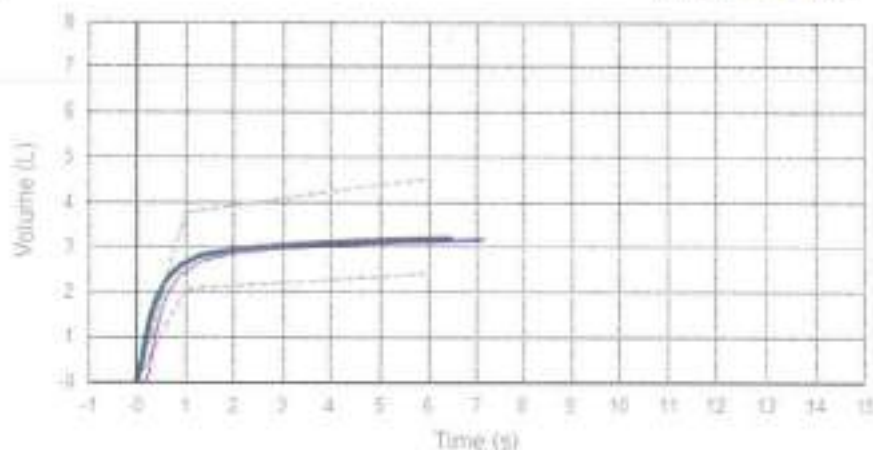
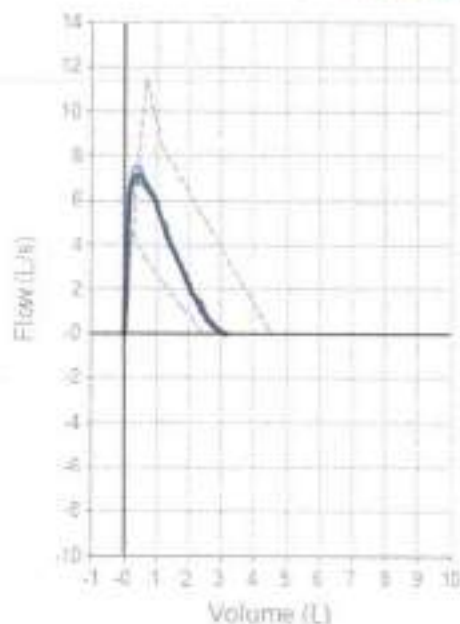
**KLINIK UTAMA
AESCULAP MEDICAL CENTER**
Medical Services Provider

Patient ID 2602240011
Surname Ottovianus
Name Ottovianus
Company BINAV
Male | 163 cm | 68 kg | BMI: 25,59 | Polynesian
Date of birth: 31/10/1988 | Non-smoker | Pack-Year: 00
Worklist

FVC PRE FEV1 PRE FEV1/FVC PRE

PRE 3 PRE 2 PRE 1

PRE 3 PRE 2 PRE 1



Quality Control Grade PRE: FVC A, FEV1 A

Acceptable Trials: 3

Interpretation

Normal spirometry

Trial date 24/02/2026 08.54

Parameters		LLN	Pred	PRE	%Pred	Z-Score	PRE#1	PRE#2	PRE#3
FVC	L	2,43	3,49	3,20	91,81	-0,45	3,20*	3,19	3,15
FEV1	L	2,06	2,92	2,67	91,44	-0,48	2,67*	2,64	2,60
FEV1/FVC	%	74,42	84,59	83,44	98,64	-0,19	83,40	82,80	82,50
FEV6	L	2,44	3,49	3,18	91,23	-0,48	3,18*	3,14	3,12
FEV1/FEV6	%	-	83,72	84,00	100,33	-	84,00*	84,10	83,30
PEF	L/s	4,62	8,03	7,58	94,35	-0,22	7,17	7,58*	6,90
FEF2575	L/s	1,80	3,58	2,92	81,63	-0,61	2,92*	2,87	2,80
FET	s	-	6,00	6,45	107,50	-	6,45*	7,18	7,10
ELA	Years	-	37	47	125,95	-	47*	48	49
FEV1/VC	%	-	-	-	-	-	-	-	-

BTPS 1.082 - Temperature: 27 °C (80 °F) - Predicted: Knudson - Knudson - Position: Not specified

Best values *

Annotations

Reported by:

Performed by:



Printed by MIR Spiro 2.1

Serve with Trust, Quality & Excellence

Instrument used

Spirobank II s/n Y21884

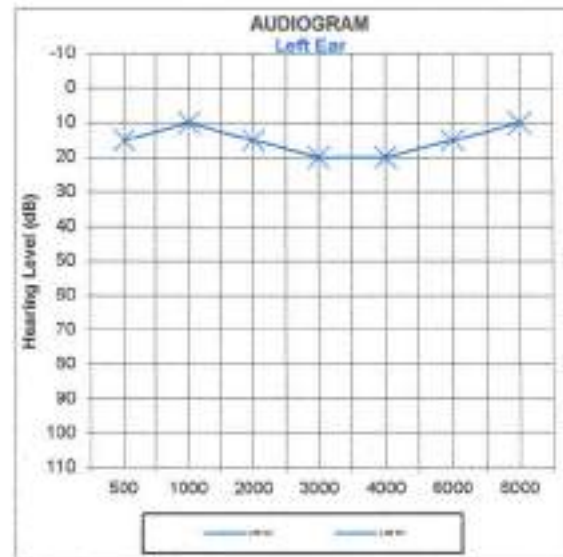
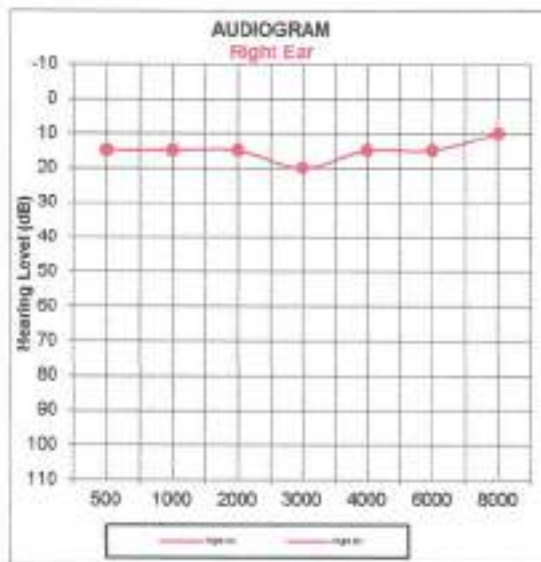
Last calibration check: 18/02/2026 07.39

Page 1 of 1



PEMERIKSAAN AUDIOMETRI

No : 
Nama : 2602240011
Umur : Tn. Ottovianus / Laki - laki
Tgl. Periksa : 31-10-1988
Perusahaan : 37 Tahun 3 Bulan
BINAV MAJU SEJAHTERA PT



Hearing Level	Frequency In Hertz (Hz)						
In dB	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000
Right AC	15	15	15	20	15	15	10
Right BC							

Hearing Level	Frequency In Hertz (Hz)						
In dB	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000
Left AC	15	10	15	20	20	15	10
Left BC							

Telinga Kanan : Ambang Dengar 15 dB (Normal Hearing)
Telinga Kiri : Ambang Dengar 15 dB (Normal Hearing)
Kesimpulan : Normal Hearing

AESCLAP MEDICAL CENTER

Dr. Reghina Kusumawardhani
AMC



HASIL PEMERIKSAAN USG ABDOMEN

Result of USG Abdomen Examination

No.MCU



2602240011

Jabatan / Job Position :

Nama / Name

Tn. Ottovianus / Laki - laki
31-10-1988

Perusahaan / Company :

Umur /Age

37 Tahun 3 Bulan
BINAV MAJU SEJAHTERA, PT

Tanggal MCU / Date :

Hepar	:	Bentuk ukuran normal, dan echogenic normal, bile duct normal, tidak tampak fokal noduler, vaskulator dalam batasan normal.
Vesica Fellea	:	Dinding normal, batu (-), SOL (-)
Pancreas	:	Normal
Lien	:	Normal
Ren Dextra	:	Bentuk, Ukuran dan posisi normal, system pelvocalyceal normal, batu (-)
Ren Sinistra	:	Bentuk, Ukuran dan posisi normal, system pelvocalyceal normal, batu (-)
Vesica Urinaria	:	Dinding normal, batu (-)
Prostat	:	Normal
Lainnya	:	Normal

KESIMPULAN :

Tidak ada kelainan signifikan pada USG abdomen ini

Pemeriksaan

(dr.Abd.Haris, M.Kes, Sp.Rad, Subspes,RI (K))



STEREO OPTICAL INDUSTRIAL VISION TESTER RECORD FORM



No. MCU : 2602240011 Jabatan :
 Nama : Tn. Ottovianus / Laki-laki Lokasi/Perusahaan :
 Umur : 31-10-1988 37 Tahun 3 Bulan Tanggal :
 Kacamata : Ya Tidak

Far Point
(20
Ft.)
Tests

"14
Other

INTERMEDIATE DISTANCE TEST															
TEST DISTANCE	INCHES	20	22	26	31	40									
	CM	50	57	66	80	100									
Demonstration															
1 Slide	Hutan														
Alternate															
Test No.	Target	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
2 Both Eyes		↑	→	→	←	↑	↓	←	→	←	↓	→	↓	↑	→
3 Right		↑	←	↑	↑	↓	↓	←	↓	→	↓	→	←	↓	→
4 Left		←	→	←	↓	→	↑	↑	↓	→	↑	↓	→	↑	←
Snellen		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Equivalents		200	100	70	50	40	35	30	25	22	20	18	17	15	13
Stereo		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
5 Depth		↓	←	↓	↑	↑	←	→	←	→	←	→	←	→	←
6 Color		12	5	26	6	16	0								
7 Vertical		1	2	3	4	5	6	7							
8 Lateral		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Test No.	Target	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
9 Both Eyes		→	←	↑	→	↓	→	↑	←	↑	←	↓	→	↓	←
10 Right		↑	↓	↑	↓	→	↑	→	←	↓	→	→	←	↑	
11 Left		↓	←	↓	→	↑	←	↑	↓	→	←	→	↑	←	
12 Lateral		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

13 Lapangan pandang (field of view)

Nasal / Medial

Temporal / Lateral

14 Penglihatan malam (night vision)

15 Pemulihan silau (glare recovery)

kanan (right)

kiri (left)

45

45

85

85

70

70

55

55

normal / abnormal (.....)

normal / abnormal (.....)

Kesimpulan

Visus Jauh

Buta Warna

20/20

Ⓟ

Pemeriksa:

(.....)



CHEST X-RAY

NO. ID / LAB : 00520240700214 / 2602240011

Umur : 37 Tahun 3 Bulan

Nama : Tn. Ottovianus

Jabatan : Surveyor

Tanggal Periksa : 24-02-2026

Perusahaan : BINAV MAJU SEJAHTERA, PT

1. Jantung / Cor
Cardiac Shadow



Normal



Abnormal

2. Sinus dan Diafragma
(Sinus and Diaphragms)



Normal



Abnormal

3. Tulang dan Jaringan Lunak
Skeleton and Soft Tissue



Normal



Abnormal

4. Paru - paru (Pulmo)
Lung Fields



Normal



Abnormal

5. Kelenjar Hiller dan Limfatik
Hillar and Lymphatic Glands



Normal



Abnormal

6. Gambaran Lainnya
Details of Other Abnormalities



Normal



Abnormal

Kesan
Conclusion

Normal Chest X-Ray

Balikpapan, 24-02-2026

dr. Abd. Haris, M.Kes, Sp.Rad (K)...
Radiologist



**LAPORAN TREADMILL EXERCISE TEST
(PROTOKOL BRUCE)**

NO. ID / LAB : 00520240700214 / 2602240011

Jabatan : Surveyor

Umur : 37 Tahun 3 Bulan

Tanggal Periksa : 24-02-2026

Nama : Tn. Ottovianus

Perusahaan : BINAV MAJU SEJAHTERA, PT

Tinggi Badan : 163 cm

Berat Badan : 68 Kg

Tekanan Darah : 120/80 mmHg

- Lama Test : 10 Menit 02Detik
- Denyut Jantung Maksimal : 165 X / Menit (90.2%Dari target maksimal)
- Tekanan Darah Maksimal : 150/90 mm/Hg
- Tes dihentikan karena :

- ☐ Fatigue
- ☐ Dyspnoe
- ☐ Angina
- ☐ Pusing
- ☐ Terdapat perubahan segmen ST-T
- ☒ Target denyut jantung tercapai
- ☐ Respon hipertensif

- Perubahan segmen ST-T

- ☐ Upsloping
- ☐ ST Depresi 0.5 - 1 mm
- ☐ Bermakna (ST Depresi > 1 mm)
- ☒ Tidak dapat perubahan

- Kapasitas Aerobik 4 mets

- Tingkat kebugaran jasmani

- ☐ Rendah
- ☐ Kurang
- ☒ Sedang
- ☐ Baik
- ☐ Sangat Baik

- Response tekanan darah

- ☒ Normal
- ☐ Response Hipertensif

KESIMPULAN

- ☐ Response Ischemic Positive
- ☒ Response Ischemic Negative
- ☐ Borderline Stres Test
- ☐ Indeterminate (Target denyut jantung tidak tercapai)
- ☒ Fit Untuk Berkeja di Lokasi / Remote Area
- ☐ Unfit Untuk Bekerja di Lokasi / Remote Area

Balikpapan, 24-02-2026

dr. Achmad Yusri Rachmani, SpJP-III

dr. Achmad Yusri Rachmani, SpJP...
Cardiologist

Stress ECG Analysis System
Stress Exercise Report

ID:	Section:		Name: Olovianus		Sex: Male	Age: 37	Exam Time: 24-02-2026 09:18
Race: Oriental Race Height: 163.00 cm			Weight: 68.00 kg			Indications:	
☐ Smoking ☐ Hypertension			☐ Diabetic ☐ Hyperlipidemia			☐ History of MI ☐ Family History	
Address:			Medications:				
Telephone:							
Result							
Stage Name	HR (bpm)	BP (mmHg)	Time (mm:ss)	Speed (km/h)	Protocol Name: BRUCE	Summary	
Supine	86	120/80	00:16	0.0/0.0	Target HR: 183	bpm	
EXE 1	106	120/80	03:00	2.7/10.0	Exercise Time: 10:02	mm:ss	
EXE 2	134	130/80	03:00	4.0/12.0	Max Speed: 6.6	km/h	
EXE 3	150	140/90	03:00	5.5/14.0	Max Grade: 16.0	%	
EXE 4	164	150/90	01:02	6.8/16.0	Exceed +/- 100uV Leads:		
REC 1	139	140/90	02:00	2.4/0.0	III aVL aVF V2 V3		
REC 2	131	---/---	00:08	2.4/0.0	V4 V5 V6		
				DUKE Score: ---			
				Arrhythmia Total Beats: 1632 Total V: 41 V Pairs: 0 V Run: 0 V bigeminal: 1 V trigeminal: 0 Total Long: 0			
				Abnormal Beats: 82 Total S: 41 S Pairs: 0 S Run: 2 S bigeminal: 1 S trigeminal: 0			
				Reason for End: Fatigue Symptoms:			
Conclusions:							

Deppan

Operator:

Revising Physician:

Stress ECG Analysis System

Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:

Section:

Name: Ottovianus

Sex: Male Age: 37

Exam Time: 24-02-2026 09:18

Time: 00:09
HR: 94bpm

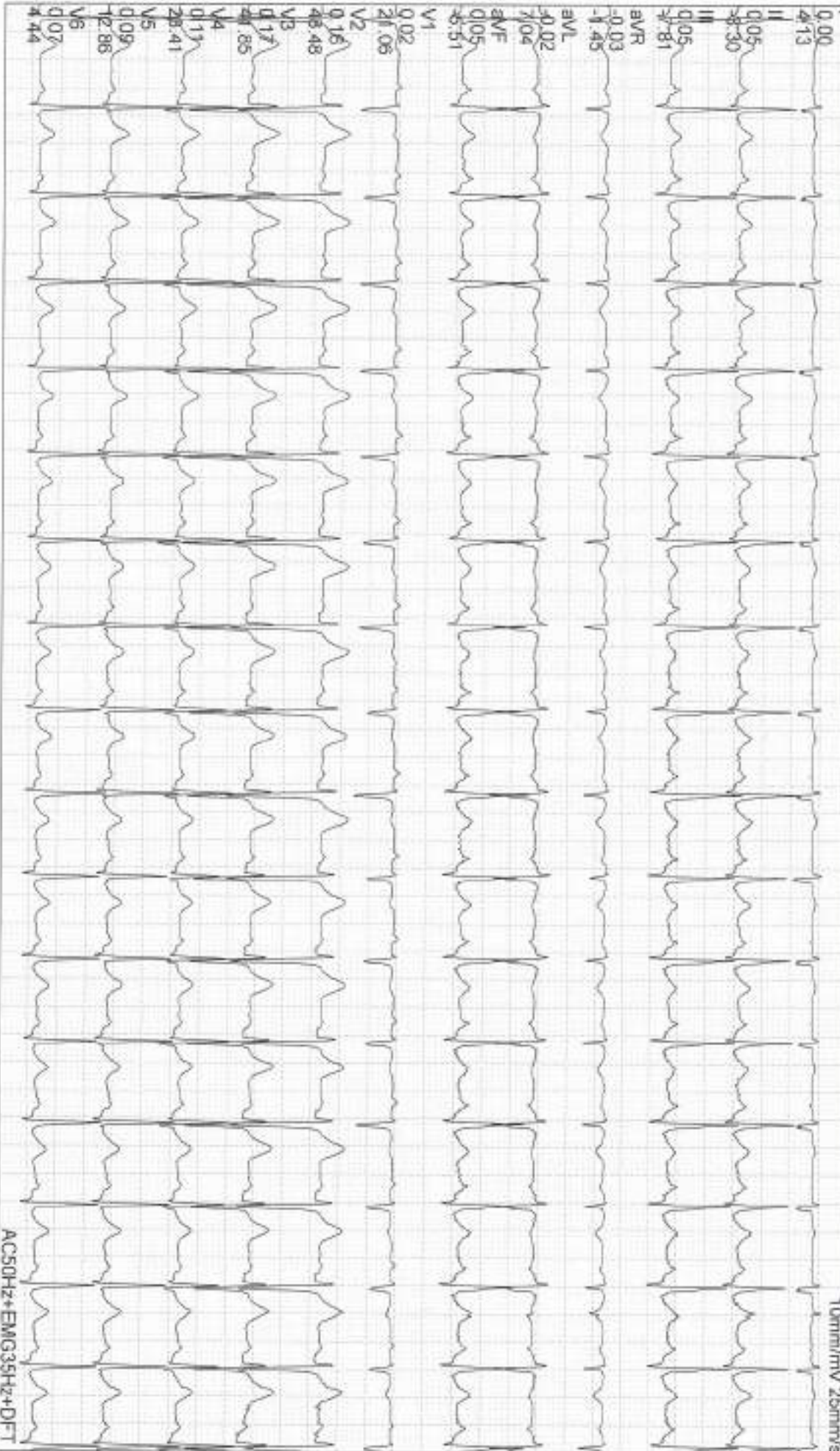
Stage: [1] Supine [0.0 km / h 0.0 %]
BP: 120/80.0 mmHg

ST: J + 70ms

METS: 1.0

ST unit: mV

ST angle unit: deg.
10mm/mV 25mm/s



AC50Hz+EMG35Hz+DFT

Stress Exercise Report

ECG Strips

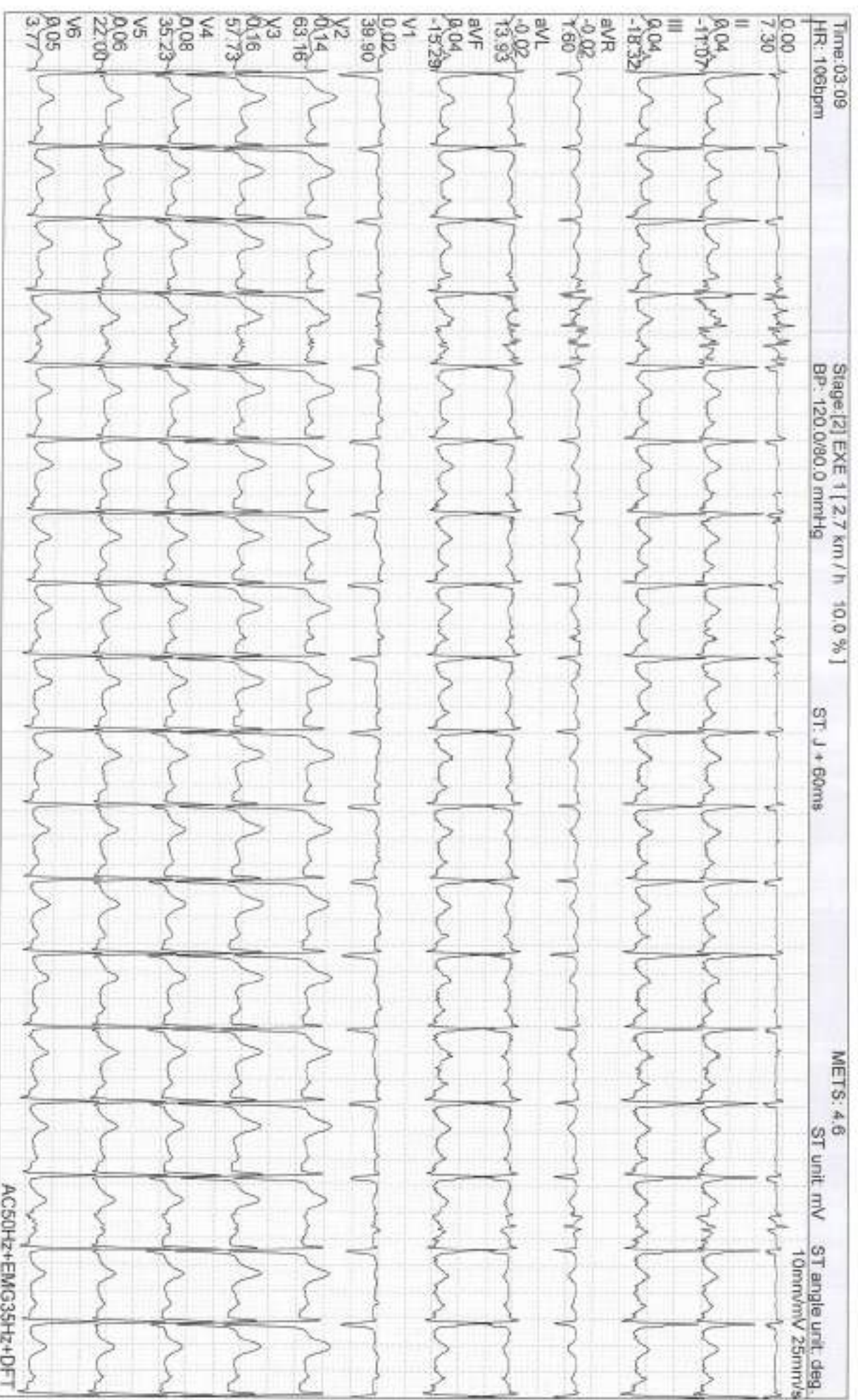
ID:

Section:

Name: Ottovianus

Sex: Male Age: 37

Exam Time: 24-02-2026 09:18



Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:

Section:

Name: Ottovianus

Sex: Male Age: 37

Exam Time: 24-02-2026 09:18

Time: 06:09

HR: 129bpm

Stage: [3] EXE 2 [4.0 km / h 12.0 %]

BP: 130.0/80.0 mmHg

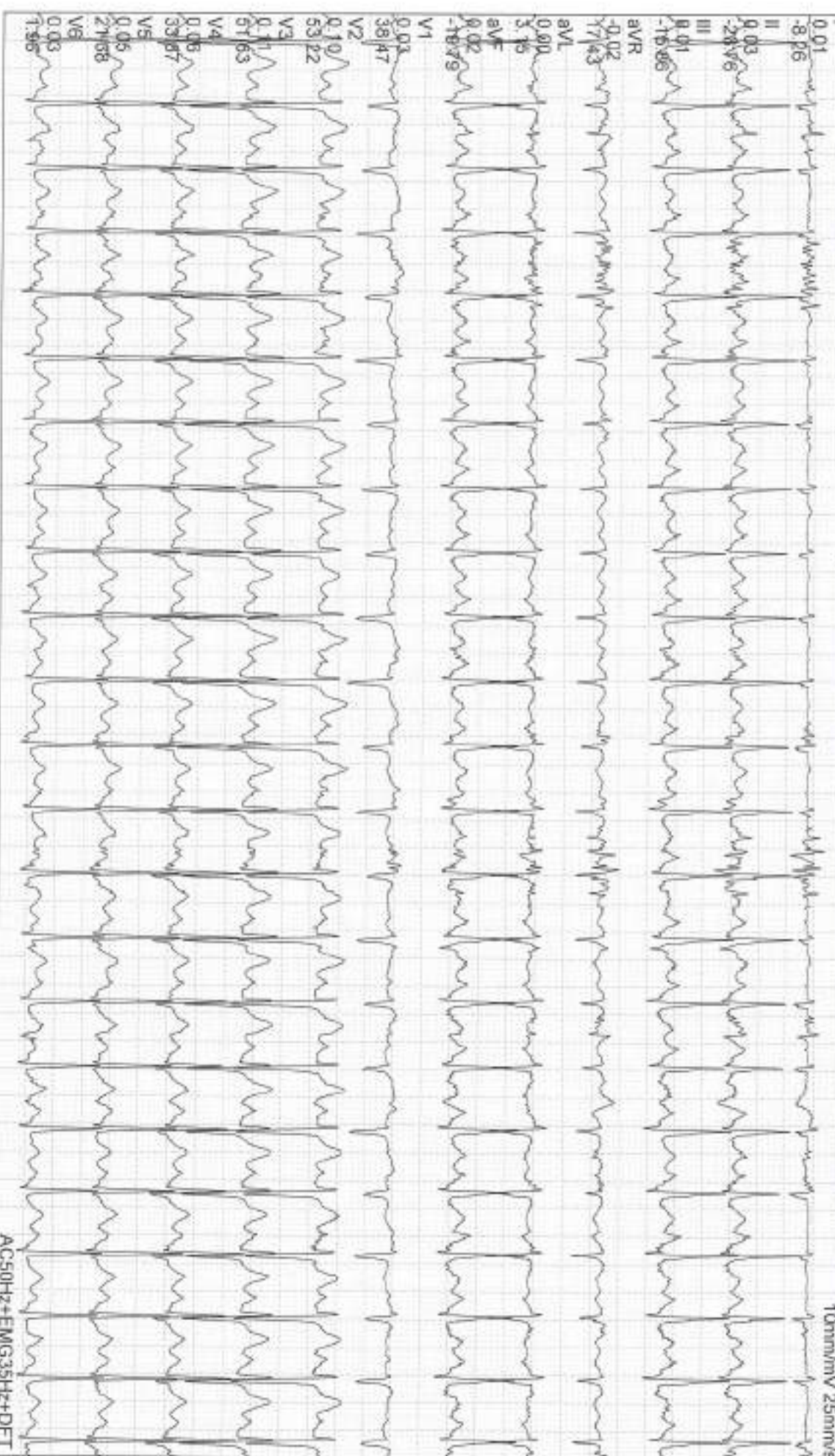
ST: J + 60ms

METS: 7.0

ST unit: mV

ST angle unit: deg.

10mm/mV 25mm/s



AC50Hz+EMG35Hz+DFT

Exam Time: 24-02-2026 09:18

10

ST angle unit: deg.



Stress Exercise Report

ECG Strips

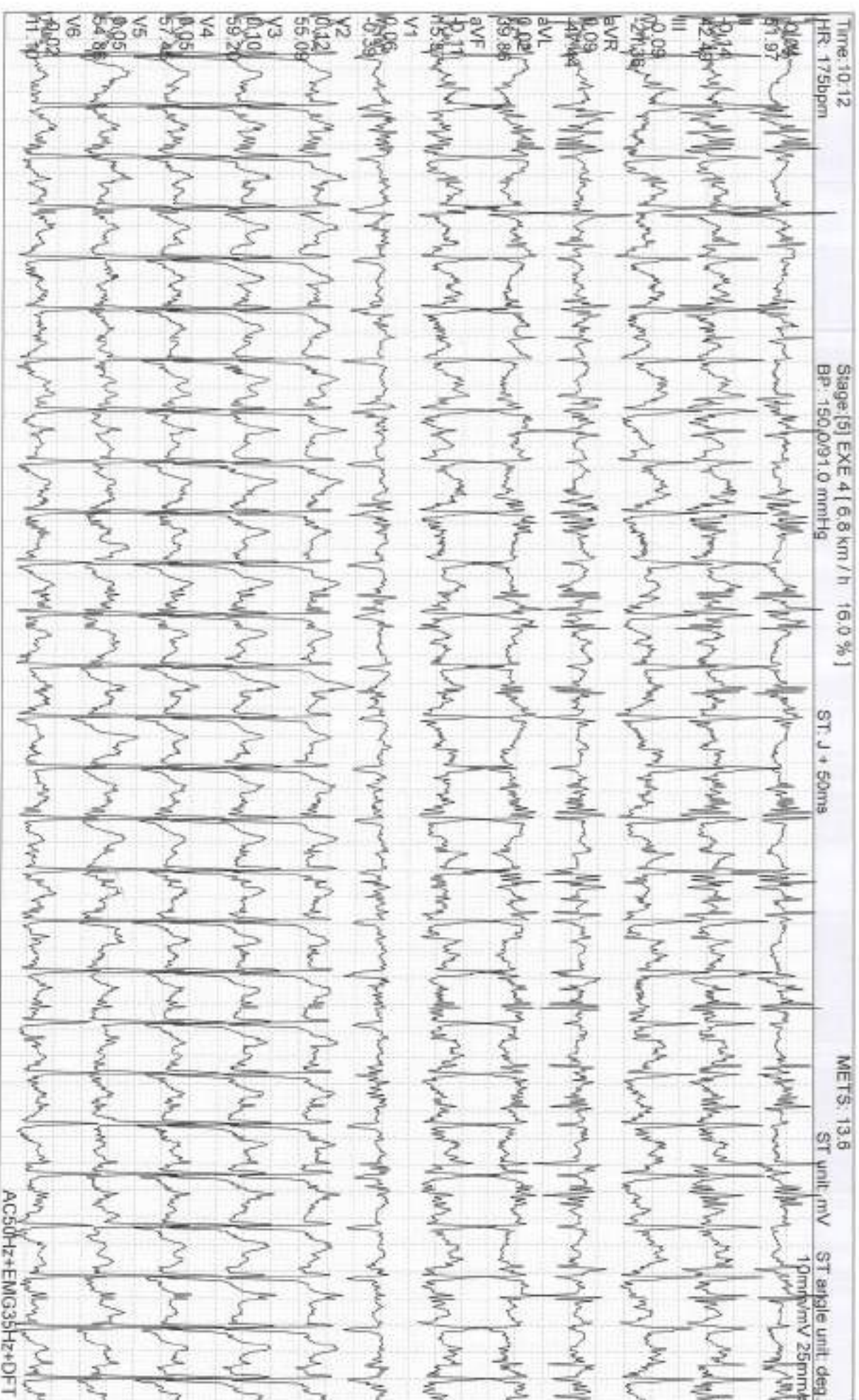
ID:

Section:

Name: Ottovianus

Sex: Male Age: 37

Exam Time: 24-02-2026 09:18



Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:

Section:

Name: Ottovianus

Sex: Male Age: 37

Exam Time: 24-02-2026 09:18

Time: 12:11

Stage: [6] REC 1 [2.4 km / h 0.0 %]

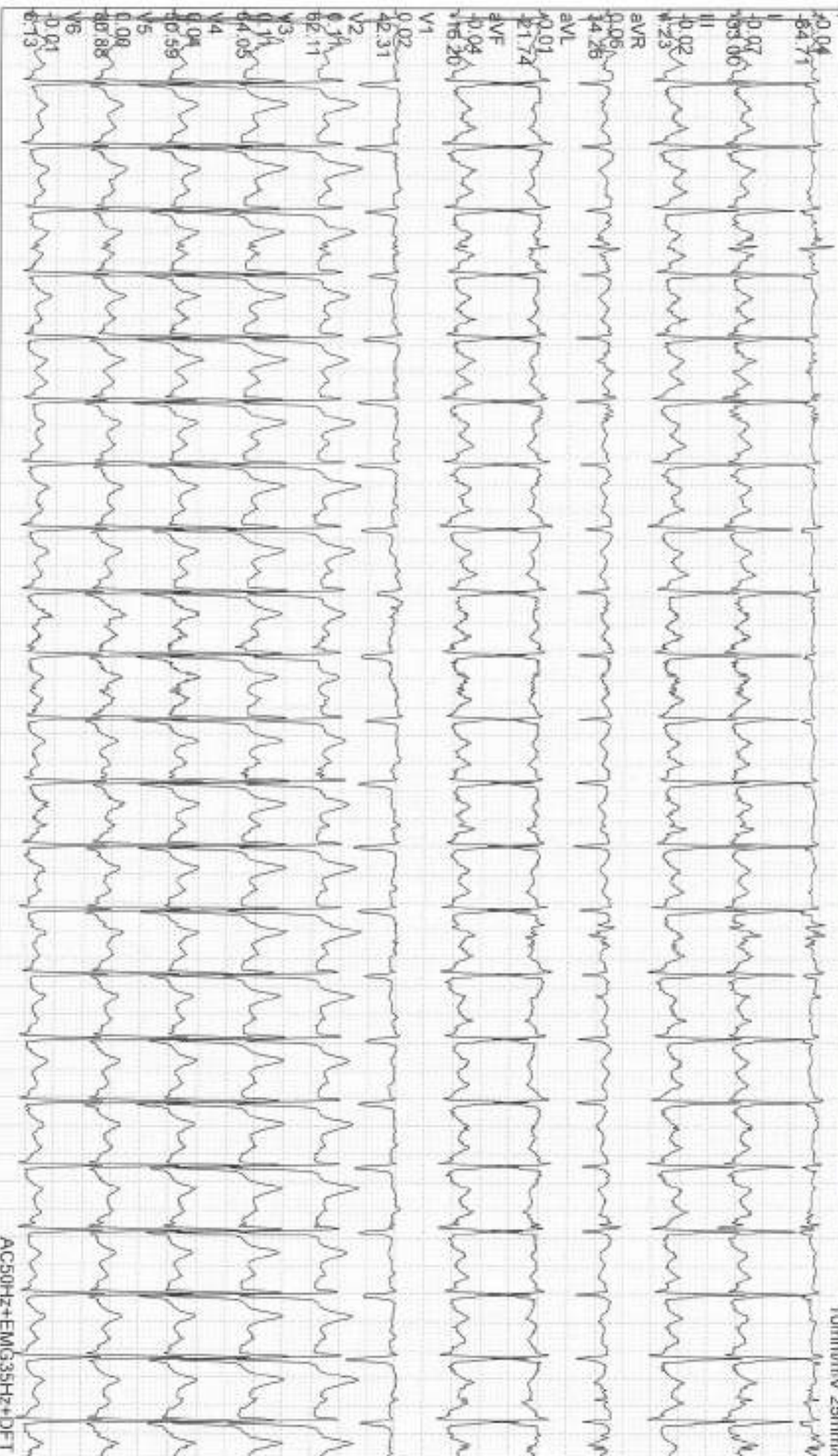
METS: 2.1

HR: 132bpm

BP: 140.0/90.0 mmHg

ST: J + 60ms

ST unit: mV

ST angle unit: deg.
10mm/mV 25mm/s

PERTAMINA HULU MAHAKAM

KUESIONER KESEHATAN

TAHUN 20.....

Nama Lengkap
Jenis Kelamin
Perusahaan
No. Pekerja
Jenis Pemeriksaan

: ATIARINUS.....
: Laki-laki ~~Perempuan~~.....
: P.T. Bina Madya Selatenggara.....
:
: ☐ Calon karyawan
: ☒ Berkala
: ☐ Sebelum Pensiun

PERTAMINA HULU MAHAKAM

SURVEILLANCE KESEHATAN

Isilah formulir ini dengan sebenarnya dan selengkap-lengkapnnya. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami segera hubungi Petugas.

IDENTITAS PEGAWAI

1. NIK : 7326043110820002
2. Tempat/Tanggal Lahir : PANBAHA 31-10-1988
3. Posisi Pekerjaan/Jabatan : SURVEYOR
4. Fungsi/Entitas : ☐ SDP ☐ DWI/WLI ☐ PO ☐ SCM ☐ PRJ ☐ HSSE
☐ ICT ☐ CRC ☐ LEG ☐ LMF ☐ HC ☐ FIN
☐ GM ☐ Other.....
5. Status Kontrak : ☒ Permanent ☐ TKJP ☐ Contract Service ☐ OJT ☐ Other:
6. Lokasi Kerja : ☒ BPN ☒ SNP ☒ HCA ☐ GPU ☒ NPU
☒ SPU ☒ BKP ☒ POMA ☐ Other:
7. Golongan Darah : A, B, AB, O
8. Status : (1) Belum kawin (2) Kawin (3) Janda (4) Duda (5) Cerai
9. Jumlah Anak : Anak laki-laki: 3 orang, Anak perempuan: orang
10. Alamat sekarang : 1. Milena RT 46 No. 92
11. No. Extension Telpn : Telpon: 081250024844
 Kantor: Kamar (untuk lapangan) :

RIWAYAT PEKERJAAN DAN PAPARAN BAHAYA KESEHATAN

No	Posisi	Lama Kerja	Perusahaan	Lama paparan dalam jam/hari					
				Bising	Kimia	Debu	Radiasi	Ergonomi	Lain-lain
1	Surveyor	7 thn	PT. Meindo						✓
2	Surveyor	14 thn	PT. Binay						✓

RIWAYAT TEMPAT KERJA

Tuliskan lama kerja pada masing-masing tempat kerja yang sesuai dengan posisi Anda. Jumlah jam harus sesuai dengan lama kerja Anda dalam sehari.

1. Office : jam/hari
2. Warehouse : jam/hari
3. Workshop : jam/hari
4. Process area : jam/hari
5. Well/Offshore : 24 jam/hari

PETUNJUK PENGISIAN: ISILAH NOMOR YANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA PADA KOTAK JAWABAN YANG TELAH TERSEDIA DI SAMPING KANAN. JANGAN MELINGKARI ATAU MENCORET PILIHAN JAWABAN

RIWAYAT KESEHATAN

1. Riwayat Penyakit Terdahulu:

a. Tekanan darah tinggi	1. Ya	2. Tidak	☒
b. Tekanan darah rendah	1. Ya	2. Tidak	☒
c. Jantung	1. Ya	2. Tidak	☒
d. Stroke	1. Ya	2. Tidak	☒
e. Kencing Manis	1. Ya	2. Tidak	☒
f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	☒
g. Ayan / gangguan syaraf lain	1. Ya	2. Tidak	☒
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	☒
i. Batu Ginjal	1. Ya	2. Tidak	☒
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	☒
Sebutkan :			☒
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	☒
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	☒
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	☒
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	☒
o. Kuning/Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	☒
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	☒
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	☒
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	☒
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	☒
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	☒
u. Gigi/mulut	1. Ya	2. Tidak	☒
v. Lampung	1. Ya	2. Tidak	☒
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	☒
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	☒
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	☒
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	☒

2. Obat rutin yang anda konsumsi:.....Tidak ada.....

RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ? 1. Ya ☐ 2. Tidak ☒
Bila tidak langsung ke no. 6
- Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?
- Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit 1. Ya ☐ 2. Tidak ☒

karena kecelakaan tersebut?

4. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut?

5. Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh?

1. Ya

2. Tidak

☒

6. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit?

1. Ya

2. Tidak

☒

Bila tidak langsung ke no. 8

7. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir?

8. Apakah Anda menderita penyakit yang harus dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir?

1. Ya

2. Tidak

☒

KEBIASAN MEROKOK

1. Apakah Anda pernah merokok?

1. Ya

2. Tidak

☒

Bila tidak langsung ke alkohol

2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya?

3. Apakah saat ini Anda merokok?

1. Ya, setiap hari

☐

2. Ya, tidak setiap hari

3. Tidak - Bila tidak langsung ke no 14

4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya?

5. Jenis rokok apa yang Anda isap? (DITULIS MEREK)

1. Kadar nikotin rendah

☐

2. Kadar nikotin sedang

3. Kadar nikotin tinggi

6. Seberapa sering Anda mengisap dalam-dalam asap rokok?

1. Tidak pernah

☐

2. Kadang-kadang

3. Selalu

7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok?

8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam 2 jam pertama di pagi hari?

1. Ya

2. Tidak

☐

9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok?

1. Ya

2. Tidak

☐

10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit?

1. Ya

2. Tidak

☐

11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit dilewatkan?

1. Rokok pertama di pagi

☐

2. Rokok lainnya

12. Apakah Anda ingin berhenti merokok?

1. Ya

2. Tidak

☐

13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti Program Berhenti Merokok?

1. Ya

2. Tidak

☐

Langsung ke pertanyaan alkohol

14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok? (tahun)

KONSUMSI ALKOHOL

- | | | |
|---|-------|--|
| 1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol? | 1. Ya | 2. Tidak ☒ |
| | | <i>Bila tidak langsung ke olahraga</i> |
| 2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir? | 1. Ya | 2. Tidak ☒ |
| | | <i>Bila tidak langsung ke olahraga</i> |
| 3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir? | 1. Ya | 2. Tidak ☒ |
| | | <i>Bila tidak langsung ke olahraga</i> |
| 4. Berapa hari Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan? | | <input type="text"/> |
| 5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap Kalinya? (diperkirakan dalam satuan cc) | | <input type="text"/> |

KONSUMSI KOPI

- | | | |
|--|-------|--|
| 1. Apakah Anda minum kopi? | 1. Ya | 2. Tidak ☐ |
| 2. Apakah setiap hari anda minum kopi? | 1. Ya | 2. Tidak ☒ |
| 3. Berapa gelas kopi yang anda minum dalam 1 hari? | | <input type="text"/> |

AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

- | | | |
|---|--|---|
| 1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang) | | <input type="text"/> |
| 2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan? | | <input type="text"/> |
| 3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya? (dalam menit) | | <input type="text"/> |
| 4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan? | 1. Ringan
2. Sedang
3. Cukup berat | 4. Berat ☒
5. Sangat berat |

POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan? | <input type="text"/> |
| 2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran? | <input type="text"/> |
| 3. Program Diet yang dilakukan saat ini? (Contoh: Diet tinggi protein, DII) :..... | |

RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- | | | |
|---|----------------------------------|---------------------------------|
| 1. Apakah Orangtua Anda ada yang menderita penyakit berikut | | |
| a. tekanan darah tinggi | 1. Ayah ☐ | 2. Ibu ☐ |
| b. penyakit jantung | 1. Ayah ☐ | 2. Ibu ☐ |
| c. stroke | 1. Ayah ☐ | 2. Ibu ☐ |
| d. kencing manis | 1. Ayah ☐ | 2. Ibu ☐ |
| e. kanker | 1. Ayah ☐ | 2. Ibu ☐ |
| f. alergi | 1. Ayah ☐ | 2. Ibu ☐ |
| g. asma | 1. Ayah ☐ | 2. Ibu ☐ |

2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut

- a. Tekanan darah tinggi
- b. Penyakit Jantung
- c. Stroke
- d. Kencing Manis
- e. Kanker
- f. Alergi
- g. Asma

- | | | |
|-------|----------|-------------------------------------|
| 1. Ya | 2. Tidak | ☒ |
| 1. Ya | 2. Tidak | ☒ |
| 1. Ya | 2. Tidak | ☒ |
| 1. Ya | 2. Tidak | ☒ |
| 1. Ya | 2. Tidak | ☒ |
| 1. Ya | 2. Tidak | ☒ |
| 1. Ya | 2. Tidak | ☒ |

3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 th untuk laki-laki dan 55 th untuk perempuan ?

- | | | |
|-------|----------|-------------------------------------|
| 1. Ya | 2. Tidak | ☒ |
|-------|----------|-------------------------------------|

UNTUK KARYAWAN WANITA

1. Apakah saat ini Anda sedang hamil?

- | | | |
|-------|----------|--------------------------|
| 1. Ya | 2. Tidak | ☐ |
|-------|----------|--------------------------|
- Bila tidak langsung ke no.3*

2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini?

3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah dialami (termasuk kehamilan kali ini)?

4. Berapa jumlah keguguran yang pernah dialami?

5. Kapan hari pertama haid terakhir anda?

 / /

6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama?

7. Berapa banyak darah pada saat Anda haid?

- | | | |
|-----------|------------|--------------------------|
| 1. Banyak | 2. Sedikit | ☐ |
|-----------|------------|--------------------------|

8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur?

- | | | |
|-------|----------|--------------------------|
| 1. Ya | 2. Tidak | ☐ |
|-------|----------|--------------------------|

9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid?

- | | | |
|-------|----------|--------------------------|
| 1. Ya | 2. Tidak | ☐ |
|-------|----------|--------------------------|

10. Apakah Anda sering menderita keputihan?

- | | | |
|-------|----------|--------------------------|
| 1. Ya | 2. Tidak | ☐ |
|-------|----------|--------------------------|

KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikuti Keluarga Berencana?

- | | | |
|-------|----------|--------------------------|
| 1. Ya | 2. Tidak | ☐ |
|-------|----------|--------------------------|
- Bila tidak langsung ke vaksinasi*

2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan?

- | | | |
|-----------|--------------|--------------------------|
| 1. Kondom | 5. IUD | ☐ |
| 2. Pil | 6. Vasektomi | |
| 3. Suntik | 7. Tubektomi | |
| 4. Susuk | 8. Lainnya | |

RIWAYAT VAKSINASI

1. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?

- | | | |
|----------|---------------|--------------------------|
| 1. Ya | 3. Tidak tahu | ☐ |
| 2. Tidak | | |

2. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi hepatitis ?

- | | | |
|----------|---------------|--------------------------|
| 1. Ya | 3. Tidak tahu | ☐ |
| 2. Tidak | | |

3. Apakah anda pernah mendapatkan vaksin yang lain? Jika Ya, Sebutkan:

DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan?
2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir?

1. Ya

2. Tidak

☒☐ / ☐☐ / ☐☐

Formulir tersebut diatas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 24/02 2026

Nama dan tanda tangan karyawan


(.....O. I. Davianus.....)

SELF REPORTING QUESTIONNAIRE (SRQ) 29

Petunjuk:

Bacalah petunjuk ini seluruhnya sebelum mulai mengisi.

- Pertanyaan berikut berhubungan dengan masalah yang mungkin mengganggu Anda selama 30 hari terakhir.
- Apabila Anda menganggap pertanyaan itu Anda alami dalam 30 hari terakhir, berilah tanda silang (X) pada kolom Y (berarti Ya).
- Sebaliknya, Apabila Anda menganggap pertanyaan itu tidak Anda alami dalam 30 hari terakhir, berilah tanda silang (X) pada kolom T (Tidak).
- Jika Anda tidak yakin tentang jawabannya, berilah jawaban yang paling sesuai di antara Y dan T.

Kami tegaskan bahwa jawaban Anda bersifat rahasia dan akan digunakan hanya untuk membantu pemecahan masalah Anda.

NO.	PERTANYAAN	Y	T
1.	Apakah Anda sering merasa sakit kepala?		✓
2.	Apakah Anda kehilangan nafsu makan?		✓
3.	Apakah tidur Anda tidak nyenyak?		✓
4.	Apakah Anda mudah merasa takut?		✓
5.	Apakah Anda merasa cemas, tegang atau khawatir?		✓
6.	Apakah tangan Anda gemetar?		✓
7.	Apakah Anda mengalami gangguan pencernaan?		✓
8.	Apakah Anda merasa sulit berpikir jernih?		✓
9.	Apakah Anda merasa tidak bahagia?		✓
10.	Apakah Anda lebih sering menangis?		✓
11.	Apakah Anda merasa sulit untuk menikmati aktivitas sehari-hari?		✓
12.	Apakah Anda mengalami kesulitan untuk mengambil keputusan?		✓
13.	Apakah aktivitas/tugas sehari-hari Anda terbengkalai?		✓
14.	Apakah Anda merasa tidak mampu berperan dalam kehidupan ini?		✓
15.	Apakah Anda kehilangan minat terhadap banyak hal?		✓
16.	Apakah Anda merasa tidak berharga?		✓
17.	Apakah Anda mempunyai pikiran untuk mengakhiri hidup Anda?		✓
18.	Apakah Anda merasa lelah sepanjang waktu?		✓
19.	Apakah Anda merasa tidak enak di perut?		✓
20.	Apakah Anda mudah lelah?		✓
21.	Apakah Anda minum alkohol lebih banyak dari biasanya atau Apakah Anda menggunakan narkoba?		✓



NO.	PERTANYAAN	Y	T
22.	Apakah Anda yakin bahwa seseorang mencoba mencelakai Anda dengan cara tertentu?		✓
23.	Apakah ada yang mengganggu atau hal yang tidak biasa dalam pikiran Anda?		✓
24.	Apakah Anda pernah mendengar suara tanpa tahu sumbernya atau yang orang lain tidak dapat mendengar?		✓
25.	Apakah Anda mengalami mimpi yang mengganggu tentang suatu bencana/musibah atau adakah saat-saat Anda seolah mengalami kembali kejadian bencana itu?		✓
26.	Apakah Anda menghindari kegiatan, tempat, orang atau pikiran yang mengingatkan Anda akan bencana tersebut?		✓
27.	Apakah minat Anda terhadap teman dan kegiatan yang biasa Anda lakukan berkurang?		✓
28.	Apakah Anda merasa sangat terganggu jika berada dalam situasi yang mengingatkan Anda akan bencana atau jika Anda berpikir tentang bencana itu?		✓
29.	Apakah Anda kesulitan memahami atau mengekspresikan perasaan Anda?		✓

Dengan ini saya menyatakan jawaban diatas adalah benar dan sesuai kondisi saya dalam 30 hari terakhir.

Balikpapan, 24 Feb 2026


Ottavianus
(Nama & tanda-tangan)

Hasil Interpretasi :

Normal


dr. Reghina Kusumawardhani
Medical Review Officer