Tanggal Validasi : 25 Juli 2026

MCU Validation Form

Baru	~~Follow Up~~

*Coret yan tidak perlu

PERTAMINA HULU MAHAKAM

HCA Site

Nama Pekerja : DEDY PERMANA
Tanggal Lahir : 15 - OKTOBER - 1986
Perusahaan : KSO GEOTINDO BINAV
Tanggal MCU : 15 - JULI - 2026
Lokasi MCU : KLINIK AMC, BALIKPAPAN

Temuan MCU	Follow up yang sudah Dilakukan
•JCS : -4 Low / ~~Moderate~~ / ~~High~~ •BMI : 26,57 •BP : 110/80 mmHg •Smoking : ~~Yes~~ / No •Treadmill Test : NIR 12 MET •ECG : Ischemic anterolat •Chest X-Ray : WNL •USG Abdomen : WNL •Audio : WNL •Spiro : WNL •Lab : Chol. Total 237 g/dL TG 182 g/dL As. urat 7.9	22/7-26 Konsul Cardiologist FIT 22/7-26 Konsul Internist Th/ Rosuvastin 1x 20g

Health Category :	P-4

Kelaikan Kerja
FIT with NOTE

Masa Berlaku :	25 Des 2026

Follow Up Yang Diminta
- Rek ulang lab Chol. Total - TG - As. urat

Validator

dr. Astrid S. Harahap / dr. Amalla Pratiwi
HSSE/HEA/HCA

skkmigas

PERTAMINA HULU MAHAKAM

SERTIFIKAT PEMERIKSAAN KESEHATAN

HCA, 2026-07-25

Kepada yang terhormat,

Nama	: Dedy Permana
NIK	: 6471051510860003
Tanggal Lahir	: 1986-10-15
Pekerjaan	: Surveyor
Perusahaan	: KSO PT. Geotindo Survey Services – PT. Binav Maju Sejahtera
G G I	: -
Fungsi	: PRJ / PEP / SVY
Lokasi Kerja	: HCA
Tanggal Pemeriksaan MCU	: 2026-07-15

Status Derajat Kesehatan:

( ) P1 Tidak ditemukan kelainan medis
( ) P2 Ditemukan kelainan medis yang tidak serius
( ) P3 Ditemukan kelainan medis, risiko kesehatan rendah
(X) P4 Ditemukan kelainan medis bermakna yang dapat menjadi serius, risiko kesehatan sedang
( ) P5 Ditemukan kelainan medis yang serius, risiko kesehatan tinggi
( ) P6 Ditemukan kelainan medis yang menyebabkan keterbatasan fisik maupun psikis untuk melakukan pekerjaan sesuai jabatan/posisinya
( ) P7 Tidak dapat bekerja untuk melakukan pekerjaan sesuai jabatan/posisinya dan/atau posisi apapun, dalam perawatan di rumah sakit, atau dalam status izin sakit

Kesimpulan:

( ) Laik bekerja di posisi dan lokasi saat ini
(X) Laik bekerja di posisi dan lokasi saat ini, dengan catatan
( ) Laik bekerja dengan penyesuaian/ pembatasan pekerjaan
( ) Tidak laik bekerja untuk sementara
( ) Tidak laik bekerja di posisi saat ini.

Catatan / Penyesuaian / Pembatasan / Rekomendasi :

- Diet gizi seimbang, rendah lemak dan perbanyak konsumsi air putih minimal 2 liter / hari
- Perbanyak aktivitas fisik 3 – 5 x / minggu selama minimal 30 menit
- Lakukan pemeriksaan ulang Cholesterol Total, Triglyceride, Asam urat. Dan konsultasi ke Internist bila hasil abnormal

Masa Berlaku Sertifikat : 25 Desember 2026

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Pemeriksa

dr. Astrid S. Harahap
SIP No.145/KEPALOIKN/SIP/XII/2025
Klinik Handil - Central Processing Area

dr. Astrid S. Harahap
Dokter Perusahaan

PT Pertamina Hulu Mahakam

Kantor Balikpapan :
Jl. Yos Sudarso, Balikpapan 76123, Kalimantan Timur
Indonesia

phi.pertamina.com