Tanggal Validasi : 26 Juni 2026

PERTAMINA HULU MAHAKAM

HCA Site

MCU Validation Form

Baru	~~Follow Up~~

*Coret yan tidak perlu

Nama Pekerja : Arnoldus Yansen Rhendo
Tanggal Lahir : 28 - Desember - 2002
Perusahaan : KSO Geotindo Binav
Tanggal MCU : 20 - Juni - 2026
Lokasi MCU : Klinik AMC Balikpapan

Temuan MCU	Follow up yang sudah Dilakukan
•JCS : -2 Low / Moderate / High •BMI : 24.60 •BP : 110/80 •Smoking : Yes / No •Treadmill Test : - •ECG : N •Chest X-Ray : N •USG Abdomen : N •Audio : N •Spiro : N •Lab : TG : 164.	

Health Category :	P-3

Kelaikan Kerja
FIT with NOTE

Masa Berlaku :	15 Juni 2027

Follow Up Yang Diminta

Validator

dr. Astrid S. Harahap / dr. Amalia Pratiwi
HSSE/HEA/HCA

skkmigas

PERTAMINA HULU MAHAKAM

SERTIFIKAT PEMERIKSAAN KESEHATAN

HCA, 2026-06-26

Kepada yang terhormat,

Nama	: Arnoldus Yansen Rhendo
NIK	: 6205052812020002
Tanggal Lahir	: 2002-12-28
Pekerjaan	: Geophysicist
Perusahaan	: KSO PT. Geotindo Survey Services – PT. Binav Maju Sejahtera
G G I	: -
Fungsi	: PRJ / PEP / SVY
Lokasi Kerja	: HCA
Tanggal Pemeriksaan MCU	: 2026-06-20

Status Derajat Kesehatan:

( ) P1 Tidak ditemukan kelainan medis
( ) P2 Ditemukan kelainan medis yang tidak serius
(X) P3 Ditemukan kelainan medis, risiko kesehatan rendah
( ) P4 Ditemukan kelainan medis bermakna yang dapat menjadi serius, risiko kesehatan sedang
( ) P5 Ditemukan kelainan medis yang serius, risiko kesehatan tinggi
( ) P6 Ditemukan kelainan medis yang menyebabkan keterbatasan fisik maupun psikis untuk melakukan pekerjaan sesuai jabatan/posisinya
( ) P7 Tidak dapat bekerja untuk melakukan pekerjaan sesuai jabatan/posisinya dan/atau posisi apapun, dalam perawatan di rumah sakit, atau dalam status izin sakit

Kesimpulan:

( ) Laik bekerja di posisi dan lokasi saat ini
(X) Laik bekerja di posisi dan lokasi saat ini, dengan catatan
( ) Laik bekerja dengan penyesuaian/ pembatasan pekerjaan
( ) Tidak laik bekerja untuk sementara
( ) Tidak laik bekerja di posisi saat ini.

Catatan / Penyesuaian / Pembatasan / Rekomendasi :

- Diet gizi seimbang dan perbanyak konsumsi air putih minimal 2 liter / hari
- Perbanyak aktivitas fisik 3 – 5 x / minggu selama minimal 30 menit
- Istirahat cukup

Masa Berlaku Sertifikat : 19 Juni 2027

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Pemeriksa
dr. Astrid S. Harahap
SIP No.145/KEPALAOIKN/SIP/XI/2025
Occupational Health Physician

dr. Astrid S. Harahap
Dokter Perusahaan

PT Pertamina Hulu Mahakam

Kantor Balikpapan :
Jl. Yos Sudarso, Balikpapan 76123, Kalimantan Timur
Indonesia

phi.pertamina.com